

První péče o vousy

Rituál pro upravený vzhled vousů • Stačí 3 minuty denně

Co budete potřebovat: Šampon na vousy, olej na vousy, kartáč, nůžky. Vše je součástí Startovacího setu.

5 kroků pro první měsíc

1 Mytí (2-3× týdně)

Šampon na vousy napěňte a promasírujte hlavně **kůži pod vousy**, pak opláchněte. V ostatní dny stačí vlažná voda.

2 Šetrné sušení

Vousy jen jemně **přitiskněte ručníkem**, netřete. Hrubé sušení láme vousy a dráždí kůži.

3 Olej každý den

Rozehřejte **3-6 kapek** v dlaních a vetřete od kůže ke konečkům. Zjemní vousy a sníží svědění.

4 Kartáčování

Kartáčem rozprostřete olej, srovnejte směr růstu. Používejte krátké, jemné tahy.

5 Tvar nůžkami

Neposlušné konce zastříhujte po malých krocích. Držte nůžky šikmo – **méně je více**.

Rychlé tipy

- ✓ Dávkování oleje: krátké vousy 3-4 kapky, delší 5-8 kapek
- ✓ Svědění? Přidejte 1-2 kapky oleje večer po sprše
- ✓ Kartáč čistěte 1× týdně vlažnou vodou, sušte štětinami dolů
- ✓ Šampon 2-3× týdně obvykle stačí; častější mytí vysuší kůži

Co dělat / čemu se vyhnout

✓ Doporučujeme

- ✓ Po mytí použít olej
- ✓ Kartáčovat jemnými tahy
- ✓ Nůžky na suché vousy

✗ Vyhněte se

- ✗ Běžný vlasový šampon
- ✗ Drhnutí ručníkem
- ✗ Stříhání velkých kusů

Více informací

Hledáte další tipy a návody pro péči o vousy? Tak **naskenujte QR kód** pro přístup k našemu blogu



BLOG & TIPY